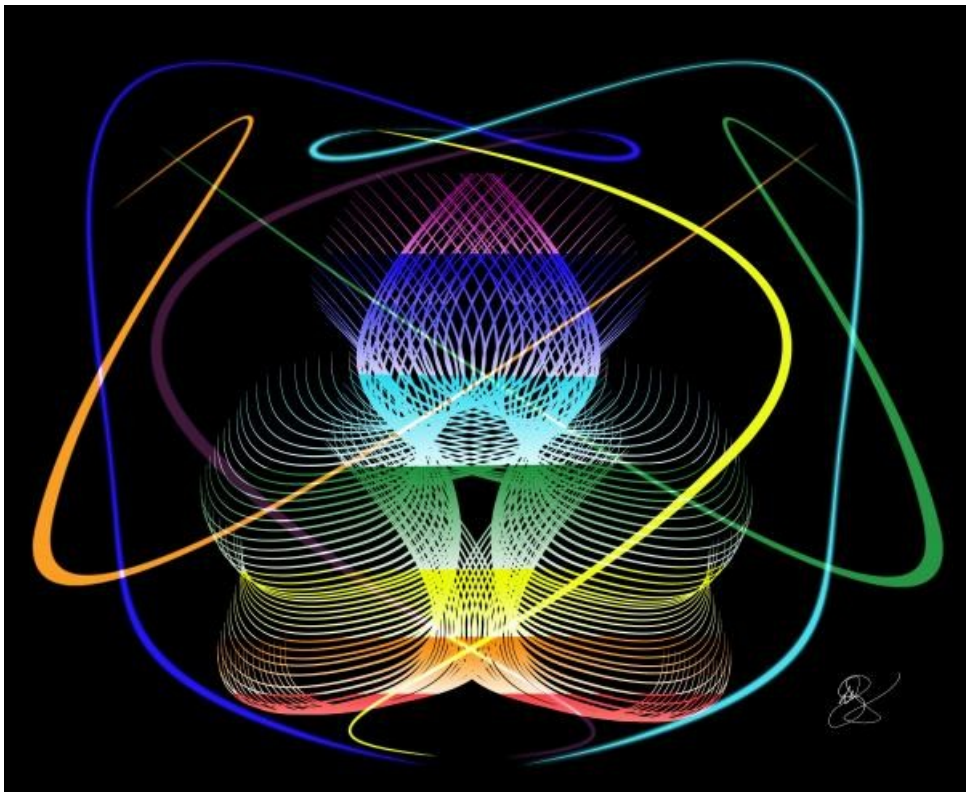


CHAKRA HEALING ATTUNEMENT

ÇAKRA ŞİFA UYUMLAMALARI

ÇAKRALAR EĞİTİM KLAVUZU

STEPHANIE BRAIL TARAFINDAN KANALİZE EDİLMİŞTİR

SOYAĞACINIZ

Stephanie Brail (Founder) > Stephen Lovering > Wanda Eagleton > Hasan Makam > SİZ

EĞİTMEN

Hasan Makam

Multiple Reiki Master&Founder
Reiki Grandmaster
Life Coach

sheepha.com
BÜTÜNSEL ŞİFA AKADEMİ

sheepha.com
sheephacom@gmail.com

ÇAKRA ŞİFA UYUMLAMALARI HAKKINDA

Bu ders için, vücudun sahip olduğu enerji sistemleri ve temel çakralar hakkında bilgi sahibi olduğunuz varsayılır. Eğer çakralar ya da enerji kanalları ile ilgili fazlaca bilginiz yoksa; lütfen bu konu ile ilgili kitaplar edinin ya da internet üzerinden geniş bilgi sahibi olun. Çünkü burada verilen bilgiler, enerji merkezlerinin nasıl işlediği ile ilgili değil, daha farklı bir içeriğe sahiptir.

Çakra Şifa Uyumlamaları, belirli bir çakraya konsantre olarak, şifa göndermek için oldukça güçlü bir yoldur. Uyumlama, çakralardaki negatif enerjileri temizleyip dışarı atar, çakrayı yeniden hizalar ve açar.

Çakra Şifa Uyumlamaları, eski sorunlardan gelen ve çakralarda tutunan negatif enerjileri temizlemek ve iyileştirmek için çalışır.

Çakra Şifa Uyumlamaları, sadece uyumlama tekniği ile çalışır. Tek olarak ve güçlü bir şekilde her bir çakra üzerinde çalışırken o anda uygulanan geleneksel reiki akışınıda güçlendirir.

Çakra Şifa Uyumlamalarının, normal reiki tedavisinden daha hızlı ve güçlü bir şekilde çakra sorunlarını düzenleyip temizlediğini görebilirsiniz. Bunun artısı ve eksisi vardır. Artısı, hızlı ve etkili oluşu; eksisi ise negatif enerjiler hızlı bir şekilde atıldığı için yaşanan geçici temizlenme semptomları.

Bu semptomlar kendini, fiziksel detoks (soğuk algınlığı vb.) ya da duygusal boşalma (uyumlama sonrası bazı duygusal karmaşa) olarak gösterebilir. Bilinmesi gereken; bu semptomların sizi yeni bir enerji seviyesine ayarladığı ve geçici oldukları, aslında gerçekte bir rahatsızlık olmadıkları.

Bu semptomlar, her bir çakra uyumlamasının ardından, gün, hafta ya da ay sürebilir. Bu çakradaki temizliğin miktarına ve kişiye göre değişiklik gösterir. Ve her kişi bunu farklı hissedecektir. Aktif Reiki uygulayıcıları ve Masterları için bu semptomlar daha hafif geçer.

ÇAKRALARA VE NASIL ÇALIŞTIKLARINA GENEL BİR BAKIŞ

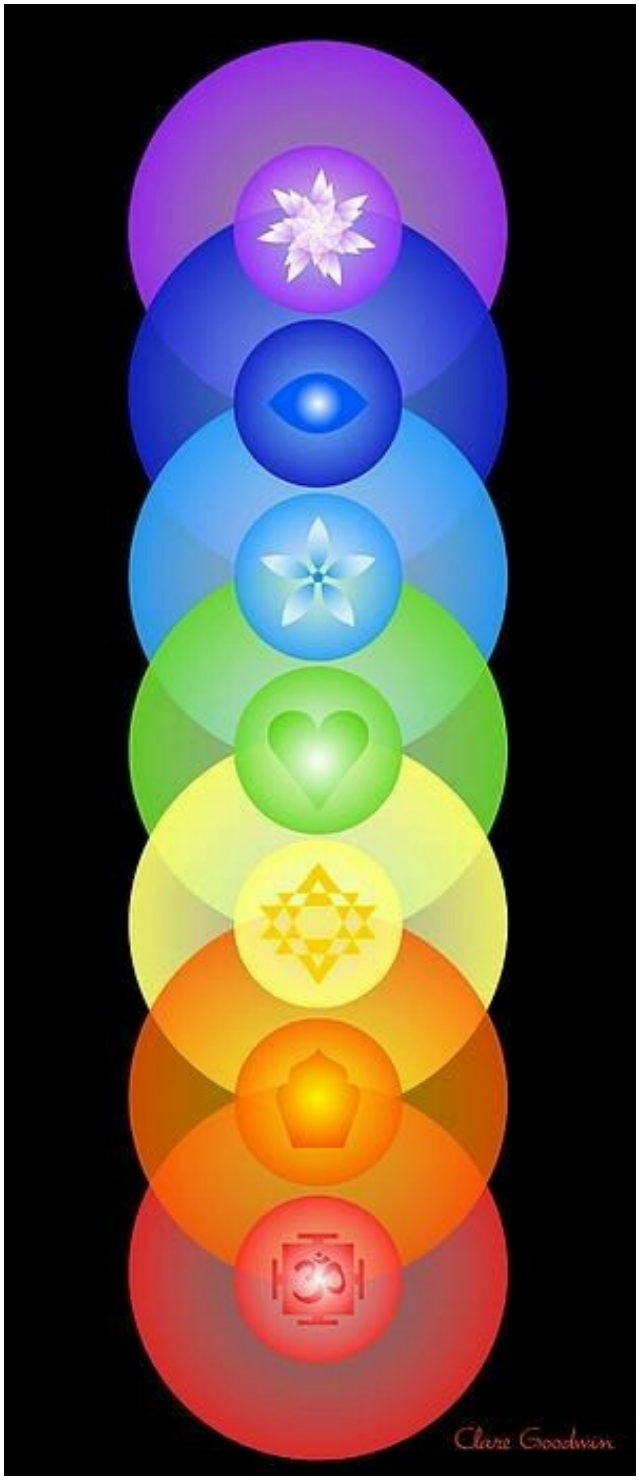
İnsan vücudunun 7 enerji merkezlerinden her biri olarak tanımlanan çakra; sanskritçe tekerlek ya da çember anlamına gelen "cakram" kelimesinden türetilmiştir. Genel anlamda Enerji Jantları olarak tarif edilmektedirler.

Çakralar vücudun belli bölgelerinde olmalarına rağmen, çakralardan akan enerji bedenin her yanına ulaşır. Örneğin ; Birinci (Kök) Çakra omurga tabanında yer almaktadır. Hem kadın hem erkek için cinsel ve yaşamsal konuları yönetir. Yaşamın temel güvenlik ve hayatta kalma konularını besler. Ev, kariyer, finans, başarı vs. 1. çakranın düzenli çalışmasına bağlı olarak yaşamımızda tezahür etmeye başlar. Bu çakranın düzenli akışkanlığı, istikrarlı bir dünya hayatı sürmemizi sağlar.

Kök çakranın düzensiz çalışması bize stresli bir yaşam getirir. Bu süreç içerisinde kişi işini kaybetmiş olabilir, yaptığı yatırımlarda düşüş yaşamış olabilir vs.. bu gibi durumlara karşı stress durumu daha da kötüye götürür. Kök çakranın şifalandırılması bize hayatın stresi ile daha kolay başa çıkma ve daha çabuk toparlanıp, başarıya doğru emin adımlarla koşabilmemiz için yardımcı olur.

Her çakra, onu yöneten bir yaşam alanına sahiptir. Kalp Çakra, Sevgi verme ve alma yeteneğimizi yönetir. Üçüncü Göz Çakrası, bizim psişik yeteneklerimizi yönetir. Bu 7 çakrayı incelemek ve her ne işe yaradıklarını hatırlamak yararlı olacaktır.

Aşağıdaki sayfada her bir çakranın etki alanları verilmiştir.



* Birinci Çakra: Kök (omurganın tabanı)
Temel fiziksel olarak yaşam mücadelesi, para, kariyer, ev, hakimiyet, topraklanma gibi..
Bu uyumlanma, para sorunları, fiziksel sağlık, odaklanma ve konsantrasyon, depresyon, kariyer sorunlarını çözmeye yardımcı olur.

* İkinci Çakra: Sakral (alt karın)
Duygular ve cinsellik.
Bu Çakra Uyumlaması Cinsellik (geçmişte yaşanan istismarlar, iktidarsızlık, cinsel soğukluk, oryantasyon),
derin, duygusal tıkanıklıkları (özellikle erkekler için), madde bağımlılığı, kadın sorunları (kistler, adet ağrısı, doğurganlık) ile ilgili sorunların çözülmesine yardımcı olur.

* Üçüncü Çakra: Solar Pleksus (üst karın)
Kişisel güç, sınırlar, korunma.
Bu Çakra Uyumlanması Şu konularda yardımcı olur: Hayatta kendinizden emin olma hissi, korku, duygusal blokajlar, Nasıl 'hayır' demeyi öğrenme, insanlarla aranızdaki sınırları ayarlama.

* Dördüncü Çakra: Kalp (göğüs merkezi)
Sevgi alma ve verme yeteneği.
Koşulsuz sevgi dolu olma, ruh eşini kendine çekme, yeni bir aşk açıllımı, aşk yaralarını iyileştirme konularında yardımcı olur.

* Beşinci Çakra: Boğaz (boğaz bölgesi)
Hem de kelimenin tam anlamıyla ve mecazi olarak "ses".
Bu Çakra Uyumlanması şu konulara yardımcı olur: Yaratıcılık, yazma, güzel sesle şarkı söyleme, sanat icra etme, kendi ile konuşma, İlahi bilgileri alma ve kanalize olma, kulak, burun ve boğaz.

* Altıncı Çakra: Üçüncü Göz (alnın ortasında)
Üçüncü göz, sezgi ve psişik yetenek merkezidir.
Bu Çakra Uyumlanması şu konulara yardımcı olur : Sezgi ve psişik yetenekleri geliştirmek, açıkça görme (algılar ve hayatımızda neler olup

bittiğini görüp kabul etmek mümkün), Ruhsal İçgörü.

* Yedinci Çakra: Taç (başın tepesinde)
Bu Çakra ilahi bağlantı çakrasıdır.
Ruhsal rehberler ve meleklerle bağlantı kurma, Yaradan ile bağlantılı, yaşamın amacını anlama, evrensel sevgi konularında yardımcı olur.

Bir çok kaynakta çakralarla ilgili alternatif teoriler duymanız mümkün. Genel yorumlar 7 temel çakra olduğu yönünde, ancak 12 de 24 e kadar, bazı yerlerde de daha fazla.. Bunun yanında 8. Çakra olan Üst Taç (Astral) Çakra adı verilen İlahi bağlantı çakrası ve Kalp Çakra ile Boğaz Çakranın tam ortasında bulunan Timus Çakra kişiye göre farklılık göstererek, kimi zaman oldukça aktif olabilmektedir. Bütün bunlarla birlikte bilinmesi gereken konu şu: Teknik olarak; Çakralar aldıkları yaşam enerjisini Salgı bezleri üzerinden fizik beden içerisindeki enerji kanallarına iletirler. Fizik Beden üzerinde 7 temel olmak üzere, zaman zaman aktif ve pasif olabilen yüzlerce salgı bezi mevcut. Bu temel çakraların ve diğerlerinin çalışma şekli girdap hareketi iledir. Bu girdabın çapı ve saniyedeki döngü sayısına göre o çakranın aftif ya da pasif olduğunu biliriz. Yedi temel çakranın diğerlerinden kat be kat daha aktif olmasının nedeni ise; fizik beden omurgası üzerinde, Merkezi Enerji Kanalına yerleşmiş olmaları ve bulundukları bölgelerdeki organların hayati önem taşıyor olması. Böylelikle sürekli yaşam enerjisine ihtiyaç duyan bu organları beslemek için görevli olan bu yedi temel çakra, sürekli çalışır ve aktif kalır. Şifacıların uyumlanma(kanal açılma)sından sonra, avuç içi ve ayak altı çakraları da bu şekildedir. Daha çok ellerle şifa aktarıldığı için avuç içi çakraları giderek açılırken, ayak altı çakraları sadece doğal bir topraklanma için işlev görerek daha pasif kalırlar.

Bütün bunlar zaten bilinen konular ve daha fazla detaylar zaten bildiğiniz konular. Bizim burada amacımız; Tüm enerji bedenine ulaşmak için yeterli olan standart yedi çakrayı temizleyip şifalandırarak, birilerinin hayatındaki negatif dramaları ortadan kaldırıp pozitif enerjilerle şarj etmek. Onlara daha güzel, sağlıklı ve mutlu

bir yaşam için kanal olmak..

Çakra Okumaları hakkında :

Çakraların Açık ya da Kapalı Olması :

Bir çakranın açık ya da tamamen kapalı olması söz konusu değildir. Ya da kapatılması.. Bunun yerine Aktif ya da Pasif kelimelerini kullanmak daha uygun olacaktır. Enerji temiz ve pürüzsüz akıyorsa çakra aktiftir, negatif oluşumlar ve blokajlar çok fazla seviyede ise akış biraz daha zor olacaktır, yani pasif bir çakradan söz ediliyordur. O çakranın etki ettiği konularda, fiziksel, zihinsel, duygusal vs. sıkıntılar vardır. Bu çakraların iyileştirilmesi ile, düzenli bir şekilde yaşam enerjisi akmaya başlar ve iyileşme süreci kendiliğinden devam eder.

Ben kişisel olarak, çakra açma ya da kapatma gibi işlemlerin gereksiz olduğuna inanıyorum. Bir çakra sağlıklı bir şekilde çalıştırılabiliyorsa, zaten o çakranın akımı düzenlidir ve ne oranda akış yapacağını çok iyi bilir. Bunu hiçbir zaman kişi bilemez; hangi çakranın ne kadar aktif çalışması gerektiğini .. Bu nedenle bizim işimiz , her bir çakrayı sağlıklı bir şekilde çalışır hale getirmek! Evrensel Yaşam enerjisi nerede ne yapması gerektiğini bilir.

Spin Yönü :

Evrensel Yaşam Enerjisinin enerji merkezlerine girişi, girdap şeklinde bir hareket iledir. Kimi çakraların enerji alımı saat yönünde, kimisi ters yöndedir. Hatta kadın ve erkekte değişen yönler de vardır. Bir cinsiyetin çakrasının döngü yönü karşı cinsin ki ile aynı ise o kişininin eşcinsel olduğu söylenebilir. Ancak bütün bunların sağlık açısından hiçbir önemi yoktur aslında. Daha önce de söylediğimiz gibi şifacı olarak bizim işimiz, çakraların aktif ve sağlıklı olması.. Ters ya da düz döngüye sahip olması farketmez, sonuçta her iki durumda da çakra akışı düzenli ise; önemli olan bu.

Çakra Boyutu:

Bazı çakralar, diğerlerinde daha aktif çalıştığı için çakra genişliği daha fazladır ve diğerlerinden daha çok enerji alır. Bu durum ise çakraların dengesiz çalıştığını

gösterir. Çakra Şifa Uyumlamalarında özellikle, mümkünse tüm çakralar ayrı ayrı uyumlanır. Ya da daha pasif olan çakra uyumlamasına öncelik verilir.

Çakralardan beklenen, aynı boyutta ve aktif çalışır olmaları.. Önemli olan, Çakralardan negatif enerjileri ve blokajları kaldırarak, doğal ve fonksiyonel çalışmalarını sağlamak. İşte Çakra Şifa Uyumlamaları bunu yapar. Yani Uyumlamanın ötesinde hiçbir şey yapmanıza ihtiyaç kalmaz. Yani Çakranın rengi, şekli, büyüklüğü, döngü yönü için endişe etmenize gerek kalmadan, Uyumlama sizin için bütün bunları en mükemmel şekilde düzenler.

Sevgi ve Dualarımla..

Hasan Makam